

# 第 20 回東信地区糖尿病スタッフ研究会

## テーマ「運動療法」

日時：平成 30 年 8 月 26 日（日）9:40～16:40

会場：佐久平交流センター 佐久市佐久平駅南 4-1 TEL0263-67-7541

### プログラム

9:40～10:40

特別講演①

座長 佐久総合病院 代謝・内分泌内科 部長

大橋 正明先生

「糖尿病の治療としての運動療法～個別化の重要性～」

講師：東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科 部長

河合 俊英先生

10:40～12:30

特別講演②

座長 佐久市国保浅間総合病院 糖尿病センター センター長

仲 元司 先生

「糖尿病運動療法の見える化を目指して～動きたくなるココロと動けるカラダ～」

講師：東京医科大学大八王子医療センター

理学療法士 日本糖尿病療養指導士 健康運動指導士

天川 淑宏先生

12:30～13:30

昼食

13:30～14:30

各病院の運動療法に関する取り組み内容の発表

14:30～16:40

天川先生による医療センターの実臨床と西東京 CDE 方式の実践グループワーク

テーマ「患者から生活者へ、運動はいつ、どこで、何を、どれだけ行う」

歩行活動計（メディウォーク）を使った非監視下の指導と評価（症例検討踏まえ）

\* 当日参加費として 200 円徴収いたします。

\* 本研究会は日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位〈第 2 群〉2 単位（申請中）

および、東北信地域糖尿病療養指導士認定のための研修単位 2 単位（申請中）を取得できます

\* 参加希望の方は、必ず FAX にて 8 月 20 日までにお申込みをお願いいたします

（完全予約制 定員 100 名） 定員になり次第締め切らせていただきます

共催：東信地区糖尿病スタッフ研究会、日本イーライリリー(株)、サノフィ(株)、ノボ・ノルディスクファーマ(株)

後援：長野県糖尿病協会東信支部

~~~~~ 〈参加お申込み FAX：0263-39-5567〉 ~~~~~

ご施設名：

お名前：

ご連絡先：

資格：CDE-J、L-CDE （該当に○をお願い致します）

職種：看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、その他（ ）

連絡先：日本イーライリリー（株）平方秀樹 TEL090-9617-7294/mail:hirakata\_hideki@lilly.com