

東北信 低血糖・シックディマニュアル

使用手順

【作成の経緯】

「低血糖・シックディマニュアル」は糖尿病患者に対し、低血糖及びシックディにおいて長野県の東北信の各医療施設が統一した処置・方法・指導が実施できるツールとして、2008年4月に発足した東北信糖尿病療養指導士育成会（LCDE）において承認されたものである。その後、2012年に改定され各施設にて患者説明に活用・役立てられているものと期待している。

「低血糖・シックディマニュアル」は新たな糖尿病治療薬に対応したものを2021年5月に改定し、今後も適宜改定・修正を行っていくものとする。

【運用基準】

- ・糖尿病患者に対し、各地域の医療施設及び薬局等において指導資材として使用する。
- ・「東北信 LCDE 育成会」ホームページ上【低血糖・シックディマニュアル】より必要な資材をダウンロード・印刷し使用する。
- ・指導内容はチェックリストを参考に必要項目が系統的に指導できるように作成されている。必要項目をし点チェックし指導する。また説明対象者、日時を記載すること。説明時の使用薬剤から追加などがあればその都度必要な項目を指導していく。
- ・チェックリストや説明項目については各施設の記録運用基準に沿って説明した記載を残す。

【低血糖・シックディマニュアル 文書一覧】

≪患者・家族用≫

- ①低血糖
- ②α グルコシターゼ阻害（αGI）薬を内服中の患者さんへ
- ③無自覚低血糖
- ④運転時の低血糖
- ⑤低血糖昏睡になった場合の対処方法
- ⑥シックディへの対応
 - 1) 内服治療をされている糖尿病患者さんへ
 - 2) インスリン自己注射をされている方へ
 - 3) シックディ時のインスリン量変更のフローチャート
 - 4) GLP1 受容体作動薬の自己注射をされている方へ
 - 5) 持効型溶解インスリン/GLP1 受容体作動薬配合注射薬の自己注射をされている方へ
- ⑦新型コロナウイルスに負けない糖尿病療養生活
- ⑨患者説明項目チェックリスト

≪医療従事者用≫

- ①病棟用低血糖時の標準処置チャート
- ②救急外来用低血糖時の標準処置チャート
- ③外来でのシックディ電話対応マニュアル
- ④高血糖時の専門医療機関紹介フロー

≪糖尿病治療薬一覧≫

- ①糖尿病の内服薬一覧
- ②糖尿病の注射薬一覧

当マニュアルの著作権は「東北信 LCDE 育成会」が保有します

当マニュアルを印刷及び利用することは自由ですが許可なく転載、改変等を行うことは禁止します