病棟用低血糖時の標準処置チャート

【対象】糖尿病で薬物療法を受けている患者さん

POCT器で**血糖値 70mg/dl** 以下

低血糖時は必ず血糖の再検を行うこと！

意識

清明

経口摂取

- 可
  - 食事がすぐとれる場合は食事摂取で可
  - もしくは**ブドウ糖 10g**をコップ1杯の水で服用
- 不可
  - **20%**ブドウ糖40mLを静注

処置①

1時間後再検
15分以後で症状あれば再検

血糖値 80mg/dl 以上
（夕食後・夜間は血糖値 100mg/dl 以上）

- 上昇した
  - 12時間以内に指示医へ報告
  - 再度、低血糖になる可能性が高いと判断したら早めに連絡
- 上昇しない
  - もう1回処置①を行う
  - 上昇した → 12時間以内に指示医へ報告
  - 2回行っても上昇しない → 早急に指示医へ連絡

低下

50%ブドウ糖40mLを静注し、指示医へ連絡

15分後再検

血糖値 80mg/dl 以上
（夕食後・夜間は血糖値 150mg/dl 以上）

- 上昇し意識が回復
  - 1時間後、3時間後に再検
  - 再び低下
    - **直ちに**指示医へ連絡
      指示医と連絡がとれない時は
      急変時コール
- 上昇しないが意識は回復
  - 処置①へ
- 意識が回復しない
  - 血糖値に関係なく**急変時コール**

東北信LCDE育成会　低血糖・シックデイマニュアル2021年5月改訂版