

α グルコシダーゼ阻害 (α -GI) 薬を内服中の患者さんへ

食後の急激な血糖値の上昇は後々の合併症（心筋梗塞や脳卒中なども含む）の危険因子となります。食後の急激な血糖の上昇を抑える薬です。

対象となる薬は、

アカルボース（商品名：グルコバイ）
ボグリボース（商品名：ベイスン）
ミグリトール（商品名：セイブル）

低血糖時の対処

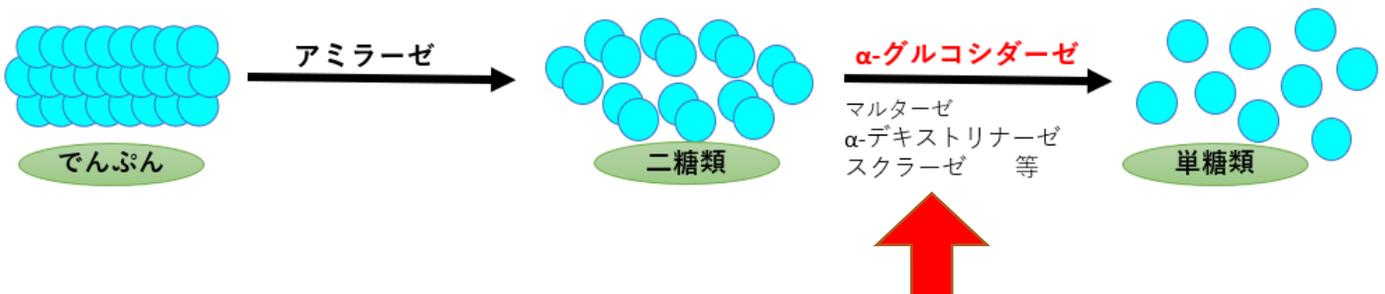
このお薬は、砂糖（二糖類）の吸収も遅らせるので、砂糖で対応すると低血糖症状がすぐに改善しません。必ず**ブドウ糖**で対応してください。常にブドウ糖を携帯しましょう。最近では販売されています。

低血糖の時はブドウ糖！



糖質はどう分解されるのか？

食物（糖質）が体内に入ると分解されてショ糖（砂糖）などの二糖類になり、さらに α -グルコシダーゼという酵素によってブドウ糖（●）になります。ブドウ糖の大きさになって初めて、血管へ吸収され血糖値が上昇します。



二糖類分解酵素（ α -グルコシダーゼ）の作用を阻害することによって、糖質の消化・吸収を遅らせ食後の急激な血糖の上昇を抑制します。