

外来でのシックデイ電話対応マニュアル

糖尿病治療中の患者さんより体調不良で電話連絡があった場合

患者氏名・年齢など確認しカルテを準備する

現在の状態を聞く

意識清明ではない
(ボーっとしている 会話できない)

血圧が測れない(収縮期80mmHg以下)
頰動脈が触れない

すぐに **救急車** を呼び病院への搬送を指示をする

《受診の必要について》

1. 食事が24時間以上ほとんど摂取できていない
水分摂取が取れない
2. 高体温状態が持続している
3. 嘔吐・下痢が持続している
4. 上記症状 + 血糖値が300 mg/dl以上が持続している

夜間でも **すぐ**
に受診する
よう指示をする

緊急性が低いと判断した場合、以下の一般的注意を伝える

- 1) 水分摂取
シックデイ時は高血糖から脱水症状を起こしやすいため、水分は十分にとるよう
に指示する
- 2) 食事
食欲がなくても、粥や果汁など糖質を含む食品を少量ずつでもこまめに摂取する
- 3) 血糖測定
血糖測定ができる患者に対しては血糖測定を指示する。血糖測定ができない患者
であれば、頻尿・強い口渴感などがあれば受診を勧める。
- 4) 内服・糖尿病治療注射薬使用患者に対しては、シックディマニュアル
(内服・インスリン・GLP1製剤)を参照にする