

# 無自覚低血糖

- 普段から低血糖をよく起こす方や低血糖症状の自覚がない方は冷汗などの初期の症状が無いまま血糖値が極端に低くなっていることがあります。突然に意識を失うこともあり大変危険です。



血糖値を測ったら  
60mg/dl♡何ともないけ  
ど大丈夫なのかな？



- 血糖値が低いけれど症状が無いからと安心しないでください。低血糖であればすぐに対処しましょう。
- 少しでも普段と様子が違うときは血糖値を測りましょう。
- 低血糖を起こさないように血糖コントロールすることが大切です。

無自覚低血糖は低血糖の回数を減らすことで予防できます。

人によって低血糖の症状は異なります。

日頃から自分の症状はどんな症状なのか、  
どんな時に起こるのかを知っておきましょう。

それには、こまめな血糖測定が必要です。



※無自覚低血糖を経験したことがある方は、自動車の運転について医師に相談しておきましょう♡